

I LATTI DI PROSEGUIMENTO

Vantaggi del latte di proseguimento

- garanzia di sterilità
- maggior contenuto in ac. linoleico
- maggior contenuto in Fe
- maggior contenuto in vitamine (+ Vit. E)
- minor contenuto in Na
- miglior rapporto Ca/P
- composizione nota e costante
- costo inferiore al latte adattato

Composizione per 100 g di latte [1]

<i>nutriente</i>	<i>latte di seguito</i>	<i>norme ESPGHAN</i>	<i>latte vaccino</i>
Proteine (g)	2,0 - 2,7	2,0 - 3,7	3,1 - 3,5
Grassi tot. (g)	2,6 - 3,5	2,0 - 4,0	3,5 - 3,8
ac. linoleico (mg/100 Kcal)	260 - 560	300	134 - 142
Carboidrati (g)	7,0 - 8,4	5,7 - 8,6	4,5 - 4,8

Composizione per 100 g di latte [2]

<i>nutriente</i>	<i>latte di seguito</i>	<i>norme ESPGHAN</i>	<i>latte vaccino</i>
Na (mEq)	1,4 - 1,9	0,7 - 2,2	3,5 - 5,0
Ca (mg)	72 - 105	> 60	117 - 137
P (mg)	41 - 78	> 40	90 - 112
Ca/P	1,2 - 1,4	1,0 - 2,0	1,3 - 1,6
Fe (mg)	0,09 - 0,14	0,07 - 0,14	0,03 - 0,06
Kcal	67 - 72	60 - 85	62 - 69

Carico renale di soluti

(*proteine e sali* → *urea e elettroliti*)

	<i>mOsm/l</i>
Latte umano	79 - 99
Latte adattato	103 - 114
Latte di seguito	116 - 184
Latte vaccino	221 - 228

Intolleranza al latte vaccino

0,5 - 1 % dei lattanti

- a) allergia alle proteine del latte vaccino
- b) parziale o mancata digestione del lattosio

Contenuto in lattoferrina

Latte umano 17 g / litro

Latte vaccino tracce

Indicazioni "assolute" all'uso del latte di proseguimento

- Anemia
- Scarso accrescimento
- Nefropatia
- Dieta latte protratta oltre il 5° mese
- Intolleranza alla dieta di divezzamento
- Storia familiare di intolleranza al latte vaccino fresco

Indicazioni "relative" all'uso del latte di proseguimento

- Cessazione dell'allattamento al seno dal 4° mese
- Pregressa gastroenterite batterica o virale
- Esiti di patologia "chirurgica" a carico dell'intestino
- Difficoltà logistiche ad attuare un regolare divezzamento

Normativa

La produzione dei latti di proseguimento, come degli altri prodotti per l'alimentazione infantile, è regolata da disposizioni della CEE e, in Italia, da leggi nazionali che alle stesse disposizioni si attengono.

Principali differenze fra latte di proseguimento e altri tipi di latte

Il latte di seguito rispetto al → presenta:	latte adattato	latte vaccino
proteine	↑	↓
lipidi	↔	↑ ac. linoleico ↓ ac. grassi saturi
vitamine	↑	↑
minerali	↑ Na	↑ Ca ↓ Fe

Latti di proseguimento

indicazioni di tipologia

latti standard	-2	-plus	
a base di soia	-soy2	-soia2	iso-2
antireflusso	AR2	confort2	
ipoallergenico	HA2		

Diete di divezzamento a confronto

per lattante di 6 mesi e kg 7,3 di peso

	<i>dieta con latte di seguito</i>	<i>dieta con latte vaccino</i>	<i>dieta con latte umano</i>
latte ml	400	300	400
acqua aggiunta ml		100	
biscotti senza glutine g		15	
crema di riso g	40	40	40
omegeneizzato di manzo g	35	15	35
omegeneizzato di cavallo g		20	
prosciutto cotto g	15	15	15
formaggio grana g	10	10	10
olio di oliva	8	4	8
olio di mais		4	
frutta	80	80	80
verdura	40	40	40

Diete di divezzamento a confronto

per lattante di 6 mesi e kg 7,3 di peso

	<i>dieta con latte di seguito</i>	<i>dieta con latte vaccino</i>	<i>dieta con latte umano</i>	<i>LARN - SINU revisione 1996</i>
kcal	728,3	729,4	718,2	722,9
proteine g	20,4	20,2	14,2	17,0
grassi g	32,1	32,4		
ac. linoleico g	2,8	3,4	2,5	2,2
carboidrati g	89,4	91,0		
calcio mg	411,1	442,0	197,4	535,5
fosforo mg	521,7	507,8	174,7	446,2
ferro mg	7,6	3,6	3,7	6,2
sodio mg	244,9	253,1	155,9	

Latte di seguito vs Latte vaccino

- ambedue le diete, rispetto alle raccomandazioni della SINU, risultano iperproteiche
- ambedue le diete sono lievementi carenti di calcio
- la dieta con il latte vaccino è al di sotto dei valori consigliati per il ferro, ma è nei limiti di una dieta che utilizzi latte materno